

Autoagresión en jóvenes

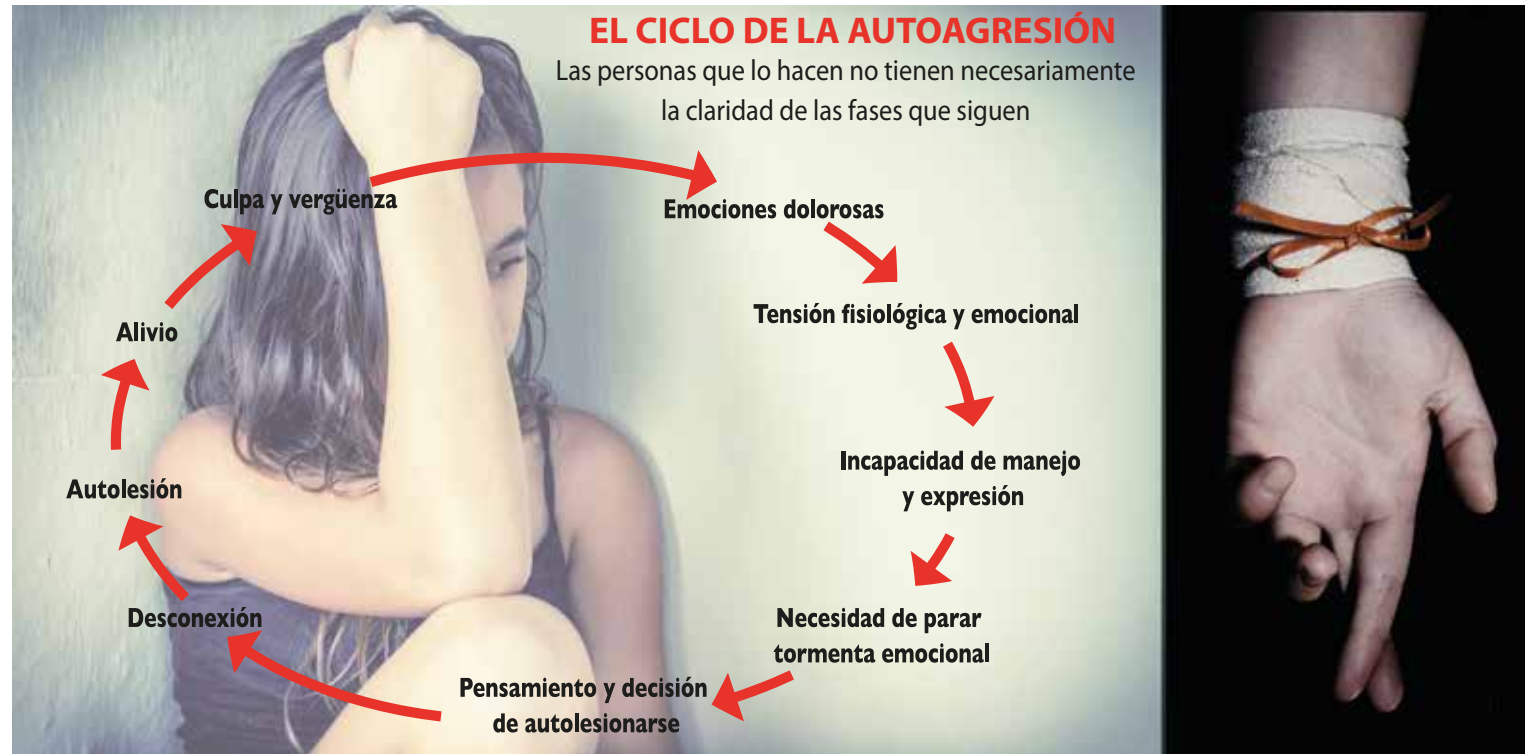
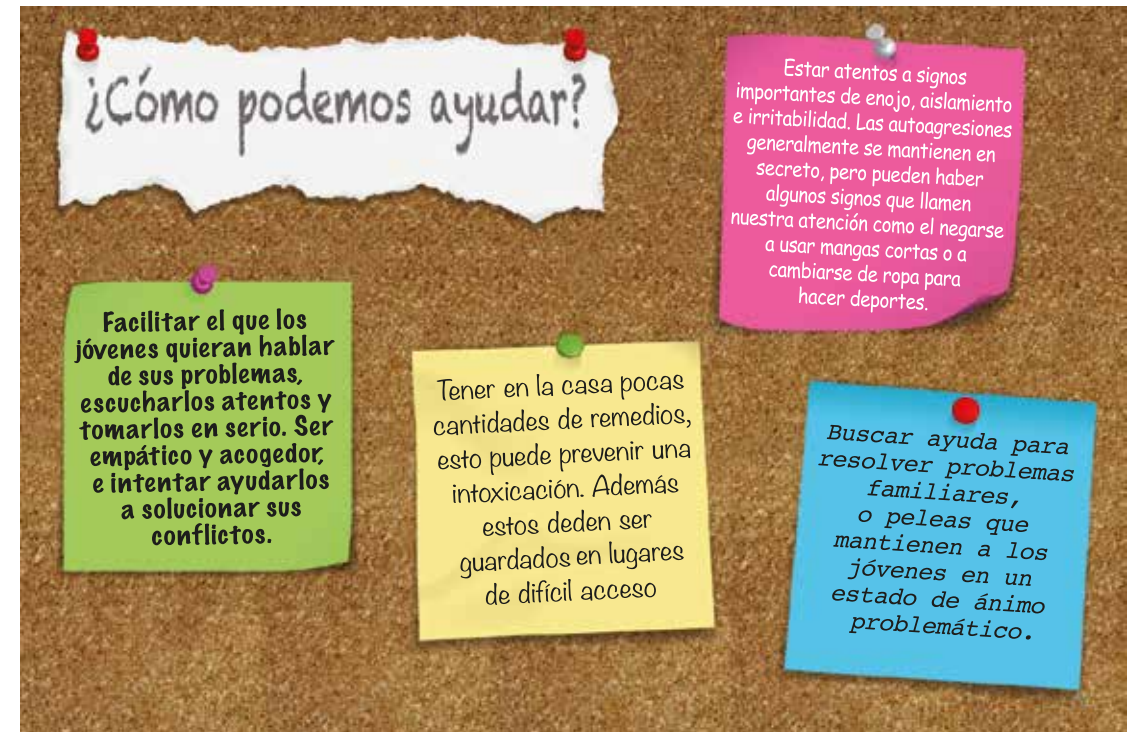
Es el término utilizado cuando una persona se causa un daño físico a sí misma de manera intencional. Ejemplos comunes son el envenenamiento, cortarse los brazos (cutting), tirarse el pelo. La autoagresión es siempre un signo de algo grave.

¿Por qué la gente joven se autoagrede?

- Lamentablemente algunos de nuestros jóvenes suelen autoagredirse como una manera de lidiar con sentimientos muy difíciles y dolorosos que no han sido capaces de manejar de otro modo. Esto es muy serio y puede llegar a ser una amenaza para la vida misma. Los profesionales del área de la salud mental dan diversos argumentos de por qué algunos jóvenes se autoagreden:
- Algunos dicen que es porque están muy aporreados y no saben dónde buscar ayuda. Se sienten atrapados y desesperanzados. Autoagredirse los hace sentir "en control" de algo.
- Otras opiniones dicen que los sentimientos de rabia y tensión no expresados se acumulan internamente hasta que sienten ganas de "explotar". La autoagresión ayudaría a liberar esa tensión.
- Sentimientos de culpa y vergüenza también podrían ser intolerables, y autoagredirse sería una manera de castigarse a sí mismo.
- Algunas experiencias traumáticas, como abusos y abandonos pueden hacer que niños y jóvenes intenten vivir como si nunca pasaron, lo que los lleva a sentirse "muertos", desconectados de la realidad. Autoagredirse sería una manera de sentirse más conectados y vivos.
- Algunos jóvenes que se autoagreden lo hacen porque se sienten tan enojados y sobrepasados que les gustaría que su vida termine. No saben cómo lidiar con los problemas, y ven la autoagresión como una posibilidad de término, lo que puede llevar al suicidio.

¿Quiénes están en riesgo de autoagredirse?

Un episodio de autoagresión es más comúnmente asociado a una pelea con los padres o amigos cercanos. Cuando en las familias se presentan abusos, negligencias o abandonos, los jóvenes tienen mayores posibilidades de autoagredirse. Los jóvenes que atraviesan una depresión, tienen un trastorno alimenticio, o cualquier otro problema serio de salud mental, también están en un riesgo mayor. Finalmente, también están en riesgo quienes consumen drogas o toman alcohol en exceso.



VISITA NUESTRO BLOG

Mayor información
<http://www.alcantara-alicante.cl/psicoeducacion/>



¿Qué es la autoagresión?



Características

Un rasgo distintivo del cutting es que los cortes reflejan el desahogo de "algo" y no tienen intención de ser mortales, pero eso no quita que puedan llegar a poner en riesgo la vida del joven.

¿Qué es?

Por cutting nos referimos a una serie de cortes superficiales que se realizan con diferentes objetos.

¿Por qué se hace?

Es una forma más de comunicar "algo" al mundo exterior, de desviar vía el cuerpo, el dolor emocional, teniendo como falsa meta continuar enfrentando al mundo que parece tan desfavorable.

Consecuencias

El daño físico es irreversible, ya que las cicatrices difícilmente serán borradas. En el peor de los casos pueden ocasionar la muerte, sin olvidar que pueden llegar a infectarse si se cortan con algún objeto oxidado o contaminado.

¿Qué utilizan?

Tijeras, vidrios, gillette, alambres, cuchillos cartoneros, puntas de compás, filo de sacapuntas, cortaplumas, cuchillos.

