

Mientras sus hijos reflexionan en la sala de clases sobre sus relaciones interpersonales y el cómo tomar decisiones más acertadas, muchas de las temáticas, si no todas, estarán probablemente cruzadas por la realidad paralela donde nuestros niños y jóvenes se desenvuelven hoy en día – Internet, y específicamente las redes sociales. Es por esto que los invitamos a conocer un poco más aquellos “lugares” que hoy niños y jóvenes frecuentan.



FACEBOOK

Es la red social más popular del mundo, usada en su mayoría por adolescentes y adultos. Como norma general se recomienda a los padres hacerse “amigo” de sus hijos, luego es importante que el perfil del menor sea solo visible para sus amigos. Si bien para algunos padres estas medidas pueden parecerle que está invadiendo la privacidad del hijo, es importante tener presente que Facebook es un espacio público donde desconocidos pueden observar, entrar e interactuar con su hijo de modo muy fácil y simple.

Reglas básicas que se aplican a Facebook:

- Nunca dar el nombre completo, la dirección o el número de teléfono a un extraño que se conozca en Internet
- Nunca brinde información personal en un sitio público
- Que su hijo le consulte si tiene alguna duda o bien algo le molesta de las personas con las que habla o conoce en la web.



SNAPCHAT

Es una aplicación para Android y iOS bastante popular entre los jóvenes de hoy en día, con ella se pueden tomar y enviar fotos y videos cortos que se autodestruyen después de un período de tiempo determinado.

Cuando los usuarios envían un mensaje, pueden decidir cuánto tiempo vivirá en el aparato del destinatario (entre uno y 10 segundos).

Lo cierto es que ofrece más privacidad que las clásicas redes sociales, sin embargo, lo que no muchos saben es que esas imágenes sí quedan guardadas en el sistema operativo de Apple y Android.

Otro punto importante es que al ser percibido como “privado y fugaz” los adolescentes tienden a usarla para mandar contenidos sexuales o violentos, ya que piensan que solo una persona lo verá y después desaparecerá, sin embargo esto no sucede, ya que son los mismos adolescentes quienes con un “pantallazo” crean la permanencia de esa imagen y puede seguir siendo reproducida y enviada cuantas veces quieran.

El consejo para los padres es que hablen con sus hijos acerca de Snapchat, sin sermones ni castigos, simplemente preguntándoles si la conocen, usan y cómo lo hacen. Si bien las tecnologías van siempre cambiando, los principios básicos de privacidad y seguridad no cambian. Los niños deben reflexionar sobre las consecuencias de sus actos “online”, y que incluso lo que parece ser privado puede ser almacenado, copiado y compartido.



ASK.FM

Básicamente su uso consiste en preguntas anónimas con respuestas públicas. Cualquier persona puede preguntar anónimamente, sin necesidad de crearse una cuenta o perfil. El gran problema es que el sitio no cuenta con ningún tipo de filtro y la ventaja del anonimato pone en riesgo a todos. Gran porcentaje de su uso es por contenidos sexuales o bullying.

Se lo conoce como el sitio más riesgoso para los menores de edad, ya ha sido vinculado a un caso de suicidio de una menor de 14 años en Inglaterra.



WHATSAPP

Whatsapp se usa para enviar mensajes de texto, y compartir fotos o videos con los contactos.

Es sabido que si bien Facebook sigue siendo lo más popular entre adolescentes, también es verdad que whatsapp está ganando mucho terreno. Esto es precisamente por la inclusión de los padres en el perfil de FB de los hijos quienes prefieren buscar mayor privacidad en otras tecnologías.

Mientras la mayoría de los niños utilizan esta, y otras aplicaciones similares, para mantenerse en contacto con conocidos, los padres



deben saber que algunas tecnologías permiten el contacto con desconocidos también. Al igual como se les enseña a no hablar con desconocidos en la calle, es importante reforzar este concepto en el uso de redes sociales.

MEJOR ENSEÑAR Y PROTEGER QUE PROHIBIR

En general, se recomienda que los menores no tengan un celular con conexión a internet antes de los 13 años, ni otros aparatos electrónicos si no se va a supervisar su uso. Antes de esa edad los niños no tienen las habilidades sociales ni digitales necesarias para desempeñarse en la red, por lo tanto, se hace esencial el acompañamiento por parte de los padres. La idea es que los niños no lo sientan como una invasión si no que como una protección, entonces lo que se recomienda es primero conversar con ellos acerca de lo que se espera de ellos como comportamientos “online”, los cuales deben coincidir con los comportamientos esperados en el mundo físico. Es importante explicarles que no todos los contactos y amigos son necesariamente de confianza, al igual como los padres establecen normas y límites en la realidad, estas son necesarias para la vida online también.

En conjunto con las reflexiones en familia sobre estas temáticas, los padres deben proteger a sus hijos de modo de prevenir conductas riesgosas en la Red, como ser víctimas o provocar bullying o participar en situaciones sexuales inapropiadas. Para esto, lo que se recomienda es el uso de métodos de control parental. Para tener información detallada de estos los invitamos a visitar “controles parentales” en www.alcantara-alicante.cl **

Para mayor información acerca del control parental de internet, sugerimos: www.protegeles.com/nativos_digitales/

REGLAS DE ORO PARA PADRES

1. Descargue previamente un antivirus. Es esencial tenerlo en todos los aparatos electrónicos (teléfono celular, tabletas, computadores).
2. Ponga una contraseña para controlar la descarga de aplicaciones o las compras que se pudiesen realizar. Sólo los padres deben conocer dicha contraseña.
3. Explíqueles cómo cuidar su privacidad poniendo con ellos otra contraseña para desbloquear la pantalla, de tal forma que nadie pueda acceder a los contenidos que ellos tienen en el aparato en caso de pérdida o robo.
4. Controle el tiempo de uso de los aparatos tecnológicos (incluido el teléfono celular). Establezca cuánto tiempo pueden utilizarlos y en qué horarios, considerando una diferencia clara entre el uso semanal y de fin de semana.
5. Defina lugares y momentos en los que no se permita su uso: durante las comidas, en reuniones familiares... y no permita su uso en habitaciones con la puerta cerrada como cuartos de baño.
6. Si tienen un perfil en una red social (por ejemplo Facebook), revise con ellos y con frecuencia tanto el nivel de privacidad como los amigos, contactos o seguidores que tengan.
7. Pregúnteles por las fotos que suben. Acostúmbreles a consultar antes de subir una foto en la que aparezcan ellos mismos, y a respetar la privacidad de los demás no subiendo fotos sin solicitar autorización de sus padres (obligatorio para los menores de 14 años).
8. Lea junto a ellos las condiciones de uso y permisos las aplicaciones que deseen descargar, para que tomen conciencia de los datos e información personal a los que pueden acceder las distintas apps.
9. Establezca sistemas de control parental que le permitan evitar el acceso a contenidos dañinos e inadecuados.



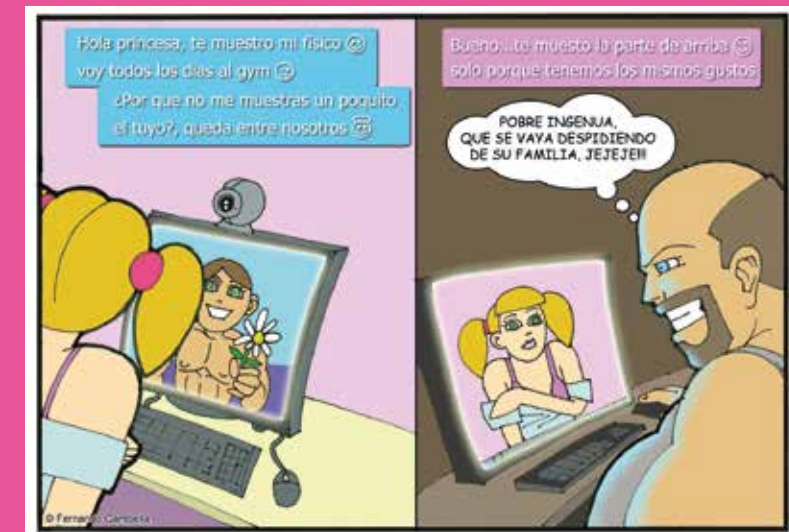
DEPTO. PSICOEDUCACIÓN
Colegios Alcántara y Alicante



Mayor información del trabajo del
Departamento de Psicoeducación de nuestros
colegios en: www.alcantara-alicante.cl

DEPTO. PSICOEDUCACIÓN
Colegios Alcántara y Alicante

Los peligros de las redes sociales



De "Dime con quién andas y te diré quién eres" a
"Dime a quién agregas a tu perfil y te diré quién eres"

