



¿CÓMO PODEMOS PREVENIR EL BULLYING DESDE LA FAMILIA?

Guía para padres y apoderados para la
prevención del acoso escolar



**Departamento de
Convivencia escolar**



¿Qué es el bullying?

El bullying o acoso escolar es una acción repetida de agresión con la intención de hacer daño o herir a otras personas y pueden ser de tipo físico, social, verbal, sexual y se presenta como amenazas, difusión de rumores, ataques y exclusión de alguien a proposito.

No toda agresión puede ser considerada bullying



Para que estas acciones sean consideradas conductas de Bullying tienen que darse estas características:

1

Tienen que ser intencionadas. La finalidad de la agresión es hacer daño a la víctima.



Tienen que ser reiteradas. No podemos definir una situación como acoso si solo se ha producido una única vez.

2

3

Tiene que existir un desequilibrio de poder. Es decir, desigualdad entre víctima y agresor/es.



En el caso de Cyberbullying un solo hecho si puede ser considerado como tal, ya que el daño es mucho mayor, porque llega a más personas y permanece publicado.

4

¿QUÉ NO ES BULLYING?

- No lo es cuando alguien dice o hace algo cruel o molesto de manera **ININTENCIONADA** en una ocasión o en pocas ocasiones.
- O cuando, hacen o dicen algo cruel y malvado intencionalmente, pero es sólo **UNA** vez.
- Tampoco hay bullying cuando es un conflicto entre dos pares con igual fuerza. Es decir, no hay un desbalance de poder entre ellos. El conflicto además ocurre ocasionalmente y/o es accidental, y no se busca conseguir control y o poder.





¿Qué podemos hacer desde la familia para evitar que nuestros hijos(as) se encuentre en una situación de bullying: ya sea como víctima, acosador u observador?



La familia, como primera base segura de relación, puede proporcionar la oportunidad de aprender la confianza básica y la empatía, dos de las principales condiciones que protegen contra el bullying

Recomendaciones para prevenir situaciones de bullying desde la familia:



Hablar abiertamente sobre el acoso escolar

Enseñarles a resolver los conflictos pacíficamente, fomentando en ellos una actitud asertiva y de autocontrol

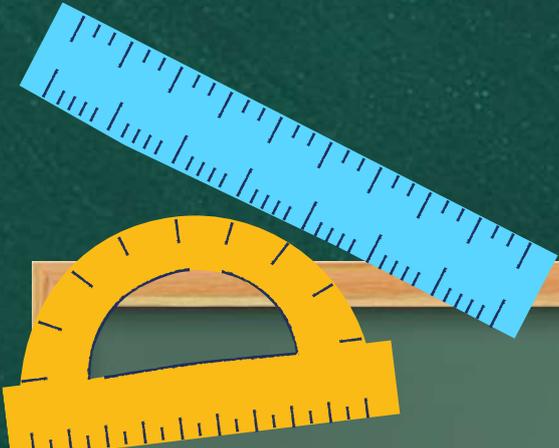
Fomentar, desde la infancia, que nuestro hijo/a se relacione con otros/as niños/as

Favorecer la expresión emocional en el hogar

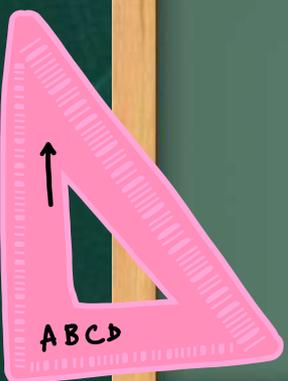
Enseñar un uso responsable de las TIC's

Recordar que siempre somos un modelo





Y LO MÁS IMPORTANTE,
ENSEÑAR, DESDE PEQUEÑOS
EL BUEN TRATO HACIA LOS
DEMÁS, INCULCANDO
VALORES COMO LA EMPATÍA,
EL RESPETO, LA AMABILIDAD,
LA TOLERANCIA, LA
SOLIDARIDAD, ETC.
ESA ES LA MEJOR
PREVENCIÓN CONTRA LA
VIOLENCIA.



Departamento de
Convivencia escolar