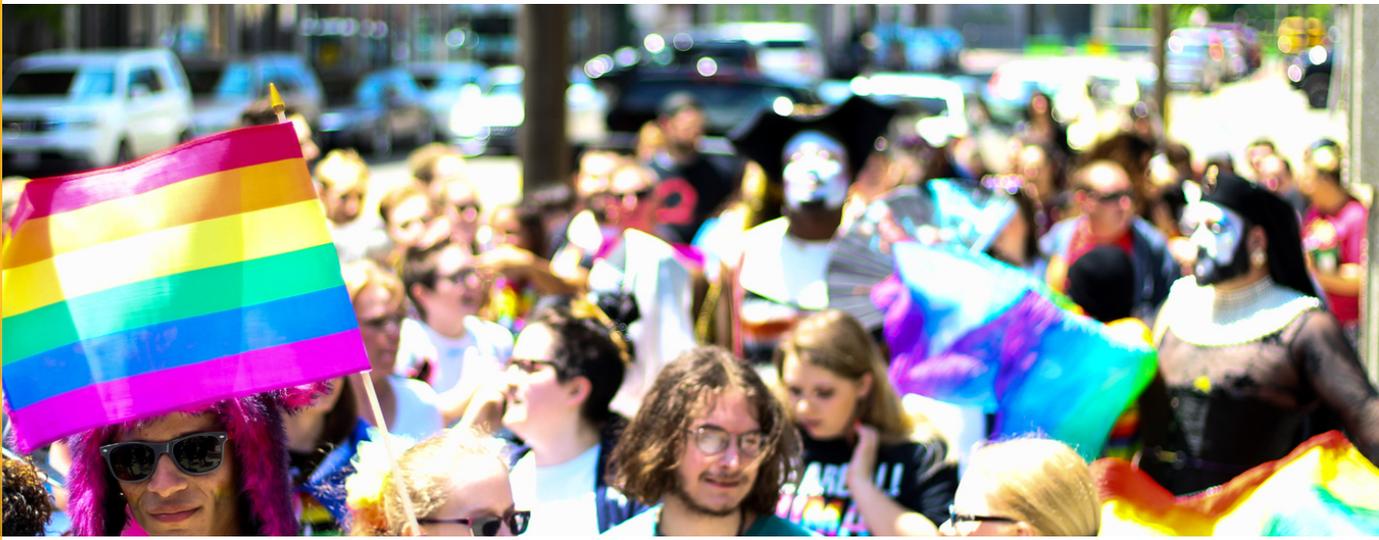


Hablemos de Diversidad Sexual y de Género

Conceptos claves para su
comprensión



Equipo de Convivencia Escolar
Ps: Vielka Espinoza
Ps: Carolina González



Introducción

El tema del género se remonta a miles de años atrás, cuando el ser humano comenzó a desarrollarse como tal, a cazar, recolectar alimentos y vivir en cavernas. En ese entonces, los humanos se dieron cuenta de que básicamente había dos tipos de cuerpos: uno que podía gestar crías y, además, tenía la capacidad de alimentarlas con su propio cuerpo; y otro que no. Comenzó entonces a desarrollarse una distribución de roles, donde aquel cuerpo que gestaba y amamantaba debía quedarse cerca de la cueva para poder alimentar y proteger a las crías de animales silvestres que pudieran atacarles, y aquel otro cuerpo, que no cumplía estas labores, era el que salía a cazar y proveer de comida a la familia.

Esta fue la primera distinción entre lo que conocemos como hombre y mujer que luego, a través de los siglos, fue adquiriendo mayor complejidad con la asignación de roles de género.

Estereotipos y roles de género

Se definen como “creencias rígidas en torno a los roles que deben cumplir hombres y mujeres en la sociedad. Determinan cómo se espera que actuemos, hablemos, nos vistamos, nos arreglemos y nos comportemos según nuestro sexo asignado al nacer, cómo debe comportarse un hombre o una mujer, y cómo deben relacionarse entre sí”. Estas creencias son consideradas binarias en torno al género, es decir, puedes ser lo uno o lo otro.

¿Qué es la Diversidad Sexual y de Género?

Se refiere a todas las posibilidades de asumir, expresar y vivir la sexualidad, así como de asumir expresiones, preferencias u orientaciones e identidades sexuales.

Partiendo del reconocimiento de que todos los cuerpos, todas las sensaciones y todos los deseos tienen derecho a existir y manifestarse, dentro del límite del respeto a los derechos de las otras personas.

Desarrollo de la sexualidad humana

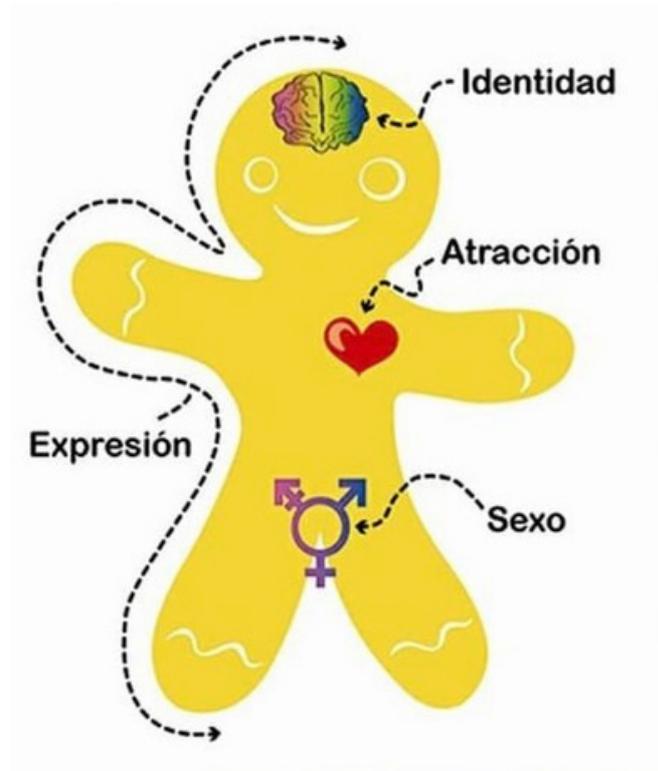
- La sexualidad es un aspecto central del ser humano. Es decir, todas las personas somos seres sexuados desde que nacemos hasta que morimos y la sexualidad es un aspecto central de nuestra identidad, nuestras prácticas y nuestras relaciones.
- La sexualidad involucra: el sexo, la identidad y los roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción.

Identidad

- Es comprendida como todo aquello con lo cual la persona se define, se identifica, aquello que le genera conformidad, (o no) pero que encuentra comodidad a la hora de expresar con palabras y consolidar un discurso propio.
- El desarrollo de la identidad con la sexualidad se define en un constante descubrimiento donde se dan aprendizajes, cuestionamientos, reflexiones y la construcción de un discurso propio a medida que se van generando experiencias de vida.



Componentes que constituyen la sexualidad



La asignación biológica del sexo:
Macho
Hembra

La asignación social del género:
Mujer - Femenino
Hombre - Masculino

La asignación personal con respecto a la
orientación sexual:
Heterosexual
Homosexual
Bisexual

Glosario

- **Sexo biológico:** características biológicas y físicas usadas típicamente para asignar el género al nacer, como son los cromosomas, los niveles hormonales, los genitales externos e internos y los órganos reproductores.
- **Género:** construcción social, cultural y psicológica que determina el concepto de mujer, hombre y de otras categorías no binarias o normativas. Es la conceptualización de nuestra identidad y comportamientos.



- **Identidad de género:** es la percepción y manifestación personal del propio género. Es decir, cómo se identifica alguien independientemente de su sexo biológico. La identidad de género puede fluir entre lo masculino y femenino, no existe una norma absoluta que lo defina.
- **Fluido / Neutro / No binario:** se define como un espectro de identidades y expresiones de género basadas en el rechazo a la asunción binaria de género como una opción excluyente de manera estricta entre macho/hombre/masculino o hembra/mujer/femenino, con base en el sexo asignado al nacer.

Glosario

- **Persona Trans:** Cuando la identidad de género de la persona no corresponde con el sexo asignado al nacer. Las personas trans construyen su identidad independientemente de tratamiento médico o intervenciones quirúrgicas.
- **Personas cisgénero:** cuya identidad de género concuerdan con el género asignado al nacer.
- **Expresión de Género:** es la manera en que las personas comunicamos a nuestro entorno nuestra identidad de género, a través de la apariencia física (incluidos el atuendo, los estilos de cabello o el uso de cosméticos), los gestos, modos de hablar y patrones de comportamiento en la interacción con los demás.
- **Queer (la Q, de la sigla LGBTIAQ+):** quienes pertenecen a una comunidad que básicamente rechaza clasificar a las personas por su orientación sexual o identidad de género, por tanto, buscan abolir el género (no ser considerados hombres o mujeres) y todas las etiquetas, tales como ser heterosexual u homosexual.
- **Orientación sexual:** se define como “La capacidad de cada persona de sentir una profunda atracción emocional, afectiva y/o sexual por personas de un género diferente al suyo, de su mismo género o de más de un género, así como a la capacidad de mantener relaciones íntimas y/o sexuales con estas personas”.





Glosario

- **Heterosexual:** Persona que se siente atraída hacia el sexo opuesto.
- **Homosexual:** Persona que se siente atraída hacia el mismo sexo (lesbianas, para mujeres, y Gay, para hombres)
- **Bisexual:** Persona que se siente atraída hacia personas tanto del mismo sexo, como del sexo opuesto.
- **Pansexual:** Persona que se siente atraída hacia otras personas indistintamente de su género (por tanto, pueden gustar de hombres, mujeres, trans, personas neutras, etc).
- **Asexual:** Persona que no siente una atracción romántica y/o sexual por otras personas, por interés y decisión propia (no por falta de posibilidades).