

CIRCULAR INFORMATIVA A PADRES Y APODERADOS

Orientación Vocacional y contención Socio Emocional

Estimados apoderados:

Junto con saludar, me permito señalar que el propósito de este documento es entregarles información acerca de la planificación de actividades efectuadas por la Dirección del Colegio con el apoyo del equipo psicoeducativo en los tres últimos años, con el objetivo de:

- Enfrentar el problema derivado del contexto de pandemia como apoyo a los procesos de contención emocional e información a alumnos y adultos de nuestro colegio.
- Entregar información en el campo de la orientación vocacional a alumnos de enseñanza media, para enfrentar con mayor claridad el proceso de electividad en segundos medios y las postulaciones de los alumnos de cuartos medios a la educación superior.

Año 2020

- **Mes de Junio:** A través de la plataforma Teams se impartió el Taller “¿Qué tipos de emociones hemos experimentado en tiempos de pandemia?” impartido por el equipo de psicólogas del colegio a todos los funcionarios del establecimiento. Tenía como objetivo entregar espacio para hablar de aspectos personales y de autocuidado.
- **Mes de Julio:** Taller “Procesos de duelo en tiempos de pandemia”, fue impartido a todos los docentes, asistentes de la educación y administrativos también a través de la plataforma Teams. Este taller tenía como objetivo entregar herramientas a los funcionarios como actuar para apoyar a los estudiantes y apoderados ante las pérdidas que sufrieron de familiares cercanos y conocidos, debido a que teníamos muchos alumnos afectados por fallecimiento de padres y abuelos.
- Readequación de actividades programadas en las Unidades de Orientación para ser abordadas en modo online, además para apoyar a los alumnos a enfrentar situaciones producidas por la pandemia.
- Septiembre: los Jefes de Ciclo, Equipo de enfermería, Jefe de mantención, Subdirectora y Director del establecimiento se reúnen con experto en prevención y control del Covid-19 de la ACHS con el objeto de recibir instrucciones acerca de estos temas. Proporcionaron protocolos, afiches, señaléticas y asesoría.

Año 2021

Charlas para cuarto año de Enseñanza Media

Mayo: Universidad San Sebastián, impartió las siguientes charlas:

- *Vida escolar y universitaria*
- *Hábitos de estudio*
- *Estoy eligiendo bien una carrera*
- *Estrés ante la prueba*
- *Cómo bajar el nivel de ansiedad*

Universidad de Chile

- Chat para que los alumnos puedan conversar con monitores de distintas carreras.

Junio: Universidad Andrés Bello

- Charla para conocer acerca de las diferentes carreras que imparte esa casa de estudios.
- Charla Depresión y prevención del suicidio adolescente

Universidad de Santiago de Chile

- Charlas virtuales

Julio Universidad Andrés Bello

- Charla “Contención emocional en tiempos de crisis”

Agosto:

Universidad San Sebastián

- Charla FUAS, Becas y Créditos

Universidad de Chile, Facultad de Economía y Negocios

- Charla “Nuevo Sistema de acceso a la Educación Superior y Prueba de Transición”

- **Septiembre**

Universidad Andrés Bello

- Charla “Plan de vida” - Facultad de Psicología

Otras actividades realizadas durante el año a cargo del equipo psicoeducativo del colegio

- Charlas a todos los docentes de contención emocional
- Charla de “Primeros Auxilios psicológicos”
- Charla “Trastorno Espectro autista” para todos los docentes del establecimiento
- Charla para 5° Básicos: “Conflicto entre pares”

Año 2022

- **Abril**

Feria Panorámica para III y IV medios

Más de 20 stands de Instituciones de Educación Superior – Orientación Vocacional

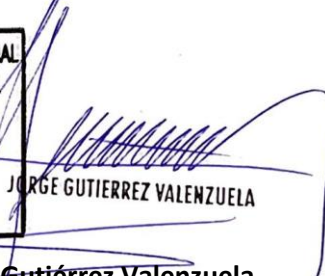
Charlas a los siguientes cursos (a cargo de la psicóloga del colegio)

- 7° F “El buen Trato”
- 5° F “Perdonémonos”
- 7° A “Detengamos Esto” (bullying)
- II° F “Respeto”
- 6° B “Buen Trato”

Charla Identidad de Género, para profesores Enseñanza Media dictada por el Psicólogo (exalumno del Colegio) Agustín Durán.

- **Mayo**
Charlas para IV Medios – Universidad de Chile
AIEP proceso de Becas y Créditos (FUAS)
- **Agosto**
I Medio E “Conversatorio sobre el suicidio” (psicóloga del colegio)
II Medios Aplicación Test Vocacional, para proceso de electividad-Universidad San Sebastián
- **Septiembre**
Taller “Resolución pacífica de conflictos”, que busca trabajar los postulados de Rafael Bisquerra (líder mundial en educación emocional) sobre el desarrollo de la educación socioemocional y la importancia de las emociones en la vida diaria, entregando herramientas prácticas y lúdicas para abordar conflictos.
Taller impartido por la Institución “Educa Switch”, participaron todos los docentes y asistentes de la educación.
- **Octubre**
7° Básicos: Charlas sobre prevención de drogas impartido por el psicólogo de UGEDA Don Simón Seguin.
En relación al tema drogas, se estableció contacto con Senda por gestión del Centro de Padres y Apoderados del colegio, con el objeto de recibir apoyo en esta área.

El trabajo antes señalado ha sido fundamental para poder entregar herramientas a nuestros educandos y profesores, tanto para ayudarles en el trabajo rutinario propio de nuestro sistema de enseñanza aprendizaje, para orientar a nuestros alumnos en el proceso de electividad en sus asignaturas de III y IV Medio; como el haberles podido orientar mejor a enfrentar situaciones tan adversas, como la perdida de seres queridos o adaptarse a nuevos estilos de vida tan antagónicos con nuestra naturaleza de libertad, propia de los seres humanos y que fuera limitada por la acción de la pandemia, situación que por cierto afectó a toda la población humana.



FUNDACIÓN EDUCACIONAL
ALICANTE DEL ROSAL
DIRECTOR
MAIPU
JORGE GUTIERREZ VALENZUELA
Jorge Gutiérrez Valenzuela
Director

Maipú, 07 de noviembre del 2022.