



## SEMANA DE LA SEGURIDAD ESCOLAR Y PARVULARIA AÑO 2021

Estimados Padres y Apoderados: junto con saludarlos les recordamos que del 24 al 28 de mayo se conmemora la semana de la seguridad escolar y parvularia.

El objetivo: **es “desarrollar en nuestro país una cultura de autocuidado y prevención de riesgos”**, les enviamos algunas orientaciones frente a algunas **amenazas** que no debemos perder de vista para reforzar este aprendizaje.

### 1. Sismos o terremotos o incendios.

- Definir en casa una zona de seguridad.
- Mantener un kit de emergencia.
- Definir como se comunicarán si están separados.
- Mantener vías de evacuación sin obstáculos.
- Si los niños están solos definir a quien deben acudir.
- Realizar ensayos como familia de su plan en forma periódica.

### 2. Prevención de contagio Covid 19

- Lavado frecuente de manos.
- Uso de mascarilla.
- Mantener la distancia física.

### 3. Accidentes Viales

- Determinar zonas de riesgo viales en mi barrio
- Ejercitar con los hijos las formas seguras de transitar en la vía pública.
- Uso de Casco, guantes, reflectantes y luces al usar la bicicleta, scooter o patineta.
- Conocer y respetar las principales señales del tránsito.
- Promover en los hijos un actitud preventiva y defensiva en la vía pública.

### 4. Estilos de vida nocivos

- Mantener una rutina de ejercicios diarios.
- Caminata familiar en un perímetro de cuadas.
- Alimentación saludable.
- Mantener una vida libre de humo de tabaco

### 5. Mitiguemos el cambio climático

- Buen uso del agua y la electricidad.
- Reciclar.
- No contaminar
- Reducir los residuos o basura.