

NO AL BULLYING

Colegio Alcántara de La Florida
Mayo 2023



¿Que es el Bullying?

Maltrato físico y/o psicológico deliberado y constante que recibe un niño o niña por parte de otro u otros compañeros.

Se comportan con él o ella cruelmente con el objetivo de someterlo (a) y asustarlo (a).

Implica una repetición continuada de las burlas o las agresiones.

Puede provocar la exclusión social de la víctima.



CLASIFICACION DE BULLYING

Contacto físico entre el agresor y la víctima

Peleas, empujones, puñetazos, patadas, entre otros

Menoscabo, evitando que se integre a algún grupo.

Burlas, amenazas, maltratos y humillaciones

Apodosos ofensivos, términos calificativos despectivos, difamación

Groserías o comentarios negativos basados en raza, género o discapacidades físicas, entre otras

Físico



Psicológico



Verbal



CLASIFICACION DE BULLYING



Acoso de un
menor de
edad contra
otro menor

El alumno (a) es atormentado,
amenazado, humillado, avergonzado
a través de:

Tecnologías digitales, Medios
interactivos, celulares, Internet.

Ciberbullying

Grooming

- ❑ Cualquier acción que tenga por objetivo minar y socavar moral y psicológicamente a una persona, con el fin de conseguir su control a nivel emocional.
- ❑ El objetivo es obtener algún tipo de contacto sexual.
- ❑ Esta forma de violencia genera un daño profundo en las víctimas, dado que es un tipo de acoso de carácter masivo.
- ❑ La identificación de el o los agresores se hace difícil por el anonimato que permiten las relaciones virtuales.



ORIENTACIONES PARA LOS PADRES



- Mantenga el computador en los espacios comunes de la casa.
- Sea precavido con el uso de la cámara web, en especial cuando deseen chatear.
- En redes sociales, ayúdelos a establecer las opciones de privacidad de su perfil, para no compartir ni exponer toda su información.

Ponga atención si su hijo/a se nota:

- Triste o afectado después de usar Internet.
- Demuestra un comportamiento extraño con sus amigos.
- Si no quiere hablar o guarda secreto de lo que hace cuando está conectado a una plataforma virtual.
- Escuche con atención cuando su hijo/a le cuente sobre Internet o sus comunicaciones por celular.
- Conozca y haga uso de las herramientas y dispositivos de seguridad, generalmente gratuitos, que ofrecen los proveedores de Internet.

PREGUNTAS IMPORTANTES QUE NOS ALERTAN

- ¿Te gusta estar en tu curso?
- ¿Cómo te sientes en relación a tus compañeros (as)?
- ¿Has notado algún conflicto entre algunos alumnos (as) de tu curso?
- ¿Sabes de alguien que haya sido agredido o insultado alguna vez por un compañero (a)?
- ¿Sabes qué es el Bullying?



Se recomienda frente a situaciones que estén enfrentando alumnos o alumnas por Bullying, acercarse a Profesor jefe (a), Inspector (a) de patio, Inspectora General u Orientadora del colegio.

TAREA DE TODOS

Detener el acoso antes de que comience

- Como padres tomar medidas para evitar este tipo de actuaciones en los niños, niñas y adolescentes
- Hablar con ellos acerca del acoso escolar.
- Tener una casa 'libre de acosadores'. Recordar que un niño (a) imita los comportamientos que tienen sus padres.
- Problemas de autoestima. Cabe destacar que los niños (as) con problemas de autoestima acosan a otros para sentirse bien consigo mismos.

Cómo prevenir el Bullying

- Evitar comportamientos agresivos y palabras inadecuadas en presencia de los niños(as). Hay que fomentar valores como la humildad, la cooperación, la responsabilidad. Entre otros
- Control de emociones e impulsos. Importante trazar límites a la conducta cuando sea necesario.
- Conocer de la vida social, los amigos y la relación que tienen con ellos. ¿Qué les gusta hacer?, ¿cuáles son sus objetivos?, ¿sus miedos?.

