

## VERDADERO O FALSO

### Los padres necesitan saber mucho acerca de la sexualidad antes de hablar con sus hij@s.

**FALSO!** Saber de sexualidad es muy positivo a la hora de hablar con l@s hij@s, sin embargo no necesita saber todas las respuestas para comenzar a conversar con ell@s. Lo más importante es que ellos sientan que sus padres están dispuestos a hablar del tema, que pueden recurrir a ellos con sus preguntas y preocupaciones.

Si tu hij@ te pregunta algo que no sabes, deber ser sincero y buscar la información necesaria para luego volver a conversar y darle una respuesta adecuada.

### Hablar con l@s niñ@s de la sexualidad hará que tengan relaciones sexuales más temprano.

**FALSO!** Los estudios han demostrado que cuando los padres/madres entregan información y correcta y comparten sus valores acerca de la sexualidad con sus hij@s, es más probable que est@s tengan relaciones sexuales a edades más tardías y de forma segura.

Estas conversaciones deben ir más allá del cuidar el propio cuerpo, la reproducción y el cómo protegerse. Deben incluir aspectos emocionales relacionados con las relaciones afectivas cómo la importancia de sentirse bien con uno mismo, desarrollar relaciones de parejas saludables y respetuosas, y los valores y expectativas presentes en las decisiones que se tomarán. Todos estos mensajes ayudar a l@s jóvenes a resistir la presión de otr@s y tomar decisiones de forma más segura y responsable.

### L@s niñ@s quieren hablar con sus padres/madres sobre la sexualidad.

**VERDADERO!** Ell@s si quieren hablar. Un estudio realizado por la Campaña Nacional para Prevenir el Embarazo Adolescente No Planeado indicó que l@s padres/madres tienen mayor influencia en las decisiones acerca de sexo que los propios amigos y los medios.

Muchos de l@s niñ@s no se acercan a sus padres/madres por miedo a la reacción de estos. La única manera de ayudarlos a que se sientan cómodos es escuchándolos de manera abierta, y conversar con ellos con un tono de voz calmado y acogedor.



## PASOS PARA UNA BUENA CONVERSACION SOBRE SEXO

### Normalice y valide la pregunta del niño y pregúntele por qué está preguntando eso:

“Que buena pregunta. ¿Por qué me preguntas eso hoy?” Esto le muestra al/la niñ@ que su inquietud es normal, y que lo pueden conversar tranquilamente.

**Antes de responder, pregúntale que es lo que sabe:** “¿Qué crees tú?” Esto información acerca de lo que él/ella ya sabe, y sobre que vocabulario es el que maneja, para poder así seguir conversando en sus propios términos.

### Se honest@ en tu respuesta, utilizando lo que él/ella ya sabe y también aportando desde tus propios valores y opiniones.

Si piensas que tu hij@ nunca se acercará a ti para conversar estos temas, te recomendamos usar los llamados “Momentos Oportunos de Aprendizaje”. Estos son situaciones cotidianas que se pueden utilizar para hablar de sexualidad y otros temas complejos, de manera natural. Las siguientes actividades pueden convertirse en oportunidades para conversar:

- Viendo TV y películas
- Escuchando música
- Navegando en Internet
- Hablando sobre experiencias personales o de otros
- Viendo o leyendo noticias

Estas actividades cotidianas pueden facilitar el preguntarle a tu hij@ sobre qué es lo que el/ella piensa respecto al tema, y luego de escuchar, dar tu propia opinión y valores. Esto permite que se traten los temas en familia de manera preventiva sin necesitar estar en una situación personal compleja con discusiones y miedos.

### Preguntas que te pueden ayudar a comenzar una conversación a partir de estos momentos son:

- ¿Piensas que la situación fue realista?
- ¿Piensas que estaban listos para tener relaciones sexuales?
- ¿De qué forma piensas que tener sexo puede afectar su relación de pareja?
- ¿Cuáles son algunas de las consecuencias que posiblemente tengan que enfrentar?
- ¿Se protegieron de un embarazo no planeado y/o de las infecciones transmitidas sexualmente?
- ¿Se conocían lo suficiente para tener relaciones sexuales?
- ¿Actuaron responsablemente?
- ¿Crees que solamente las personas que están casadas o enamoradas deberían de tener relaciones sexuales?

### ¿Cómo puedo hablar con mi hij@ acerca de la prevención de embarazo e infecciones si ya sé que es sexualmente active@?

¡Sin importar si ya es sexualmente activo o no, utiliza un “Momento Oportuno de Aprendizaje”! No le preguntes acerca de su vida sexual, conversa con él/ella a partir de una situación externa a ustedes. A partir de ahí, podrás saber qué es lo que él/ella sabe sobre el uso de protección, y podrás darle la información que le falta. Dale información sobre la reproducción y los métodos anticonceptivos, también sobre lugares donde puede encontrar más información (visitar a un médico o matrona juvenil). Recuerda que tu responsabilidad va más allá de entregar información clara acerca del sexo seguro, no olvides de conversar sobre cómo ellos se sienten frente al tema, ayudándoles a entender la sexualidad más allá de lo físico, y a tomar decisiones por sí mismo y no bajo la influencia de amigos o la pareja.

¡Si su hij@ tiene entre 10 y 19 años llévelo al médico (público o privado) por un Control del Joven Sano! Los ayudará a estar más informados y prevenir cualquier tipo de complicación vinculada a la adolescencia y sexualidad.

DEPTO. PSICOEDUCACIÓN  
Colegios Alcántara y Alicante

# Guiando a nuestros hijos/as



## Sexualidad

### TUS DERECHOS

Recibir educación para prevenir enfermedades

Decidir cuando iniciar tus relaciones sexuales

Elegir cuando ser papá o mamá

No ser discriminado/a por ser hombre o mujer



ESTAMOS TODOS EN LA MISMA

DEPTO. PSICOEDUCACIÓN  
Colegios Alcántara y Alicante



TRABAJANDO  
EN SALA



DEPTO. PSICOEDUCACIÓN  
Colegios Alcántara y Alicante



Mayor información del trabajo del  
Departamento de Psicoeducación de nuestros  
colegios en: [www.alcantara-alicante.cl](http://www.alcantara-alicante.cl)



COLEGIOS  
ALCÁNTARA Y ALICANTE